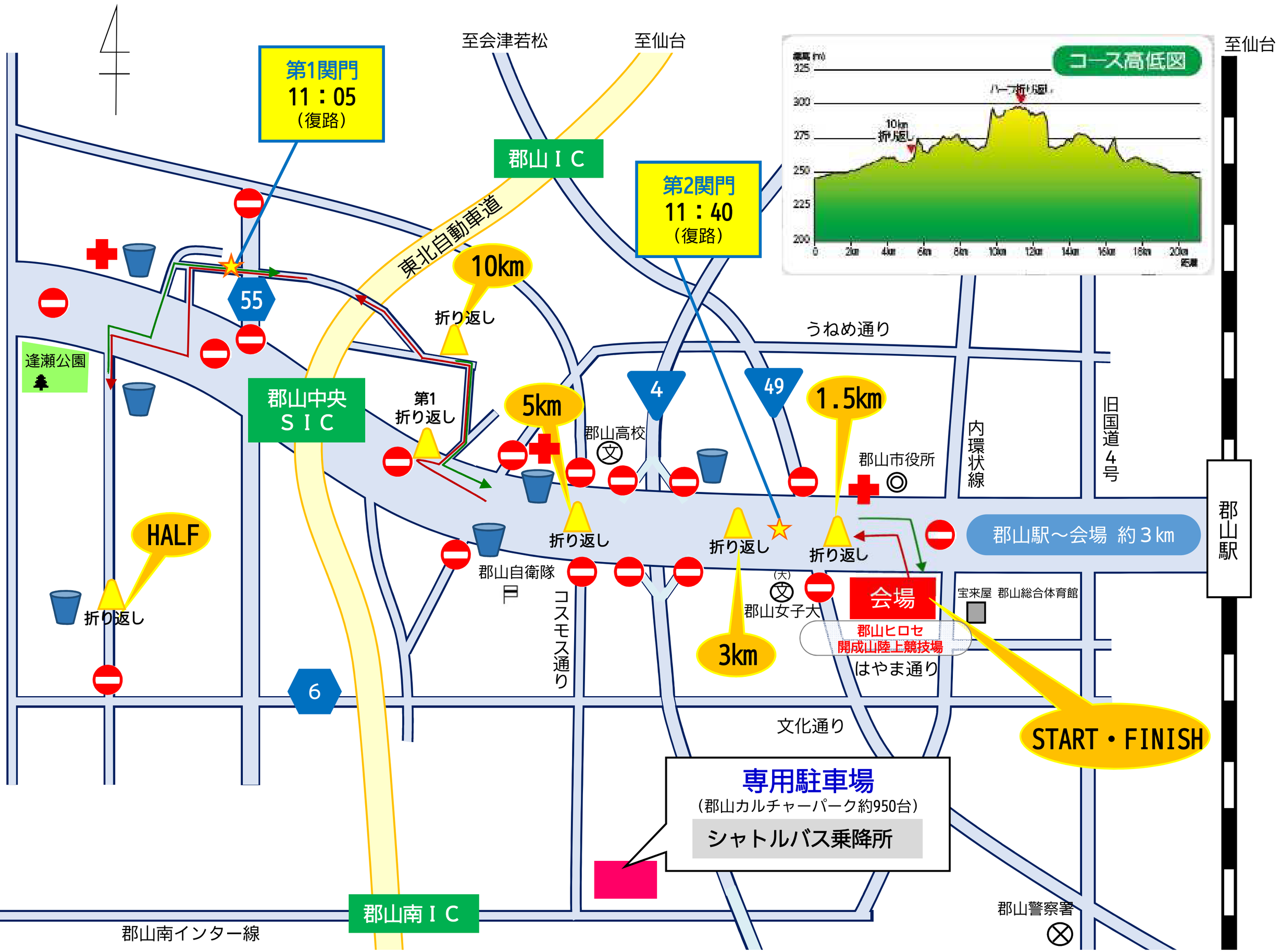

※ハーフ、10kmは一部往路と復路が異なります。　←往路　→復路

※AED隊がコースを走行しています。　給水所　救護所